

姫路経営者協会 会報

2024
9・10月号
●No.490



馬場コスモス畑 (写真提供：たつの市)

CONTENTS

● 経協レポート 1～3

事業活動計画・事業案内・報告

● 特集 4～5

地元スポーツチーム 応援企画

ASハリマアルビオン／ヴィクトリーナ姫路

● 企業インタビュー 6～7

兵庫ベンダ工業株式会社

● 連載企画 HAZARD 8

3回連載 血管健康シリーズ

第1回 血管が老化する？

● 会員企業ミニ紹介コーナー…… 9

● だいじょうぶ？…… 9

● Q&A…… 10～11

● あとがき…… 12



お子様をお持ちのご家庭の
豊かな暮らし作りに
貢献していきます。



西松屋チェーン

全国に1122店舗 (2024年7月現在)

〒671-0218 姫路市飾東町庄 266-1
TEL 079-252-3300



伝統創作菓子

常盤堂製菓株式会社

姫路市船津町1788 TEL 079-232-0682



経協活動計画 (9月～10月)

9月			
4日	水	情報セキュリティセミナー	姫路経営者協会 研修室
6日	金	PSC研究会	姫路経営者協会 研修室
9日	月	会報誌9・10月号発行	
10～12日		ISO14001内部監査員研修	
13日	金	労務管理基礎講座(第1回)	姫路経営者協会 研修室
19日	木	監督者研修(9月度)	姫路経営者協会 研修室他
25日	水	管理職研修(9月度)	姫路経営者協会 研修室他
26日	木	中堅社員研修(9月度)	姫路経営者協会 研修室
27日	金	労務管理基礎講座(第2回)	姫路経営者協会 研修室
10月			
11日	金	労務管理基礎講座(第3回)	姫路経営者協会 研修室
17日	木	人事制度・労務懇談サロン	姫路経営者協会 研修室
21日	月	人材確保を促進する企業セミナー	姫路商工会議所 201研修室
24日	木	中堅社員研修(10月度)	姫路経営者協会 研修室他
25日	金	労務管理基礎講座(第4回)	姫路経営者協会 研修室他
28～29日		監督者研修(10月度)	姫路経営者協会 研修室他
29日	火	若手経営塾(Under-45)	姫路経営者協会 研修室
30日	水	管理職研修(10月度)	姫路経営者協会 研修室
		新入社員ステップアップ研修	姫路商工会議所 601会議室他

●人材確保を促進する企業セミナー

日時	2024年10月21日(月) 13:30～15:00
会場	姫路商工会議所 新階2階 201研修室 ※Webでの参加も可能です
定員	70名(定員になり次第締切) ※Web参加の定員はございません
参加費	無料

申込はこちら▶



研修内容

テーマ：『地方の中小企業の採用成功法則』
中小企業にとって、人口減少や転出により若手人材の確保が困難な状況を迎えるなか、中播磨地域を支えるものづくり産業の活性化・安定的な発展を図るため、地元企業の認知度向上や、採用力向上のためのセミナーを開催します。

●2024年度問題解決(QC)・改善活動(IE)手法研修

日時	12月18日(水)・19日(木) 9:00～17:00 ※どちらか1日の参加も可能
会場	姫路経営者協会 研修室
定員	両日とも18名(定員になり次第締切) ※最少開講人数10名
申込締切	11月29日(金)
受講料	(両日) 会員 1名 26,400円(税込) 会員外 1名 47,520円(税込) (単日) 会員 1名 16,500円(税込) 会員外 1名 29,700円(税込) ※資料代含む

申込はこちら▶



研修内容

- 1日目 問題解決(QC)手法
 - 品質管理の基本(QC的物の見方・考え方)
 - 問題解決の手順と進め方
(問題解決型・課題達成型・施策実行型)
 - QC手法の講義と演習
(グラフ&パレート図、特性要因図&連関図、対策系統図&マトリックス図)
- 2日目 改善活動(IE)手法
 - 問題発見と改善の基本
(改善の4原則、3ム、3S、チェックリスト)
 - IE的問題解決の手順と進め方
 - IE手法の講義と演習(工程分析、時間分析)

経協活動報告(7月～8月)

7月			
3日	水	病院事務長会	姫路経営者協会 研修室
16日	火	会報誌7・8月号発行	
		姫路工業高校企業紹介セミナー	兵庫県立姫路工業高等学校
		若手経営塾(Under-45) 第4回	姫路経営者協会 研修室
21日	日	大学生インターンシップ推進事業 事前研修	じばさんびる 501会議室
22日	月	監督者研修(7月度)	姫路経営者協会 研修室他
23日	火	監督者研修(7月度)	姫路経営者協会 研修室他
24日	水	管理職研修(7月度)	姫路経営者協会 研修室他
25日	木	管理職研修(7月度)	姫路経営者協会 研修室他
		中堅社員研修(7月度)	姫路経営者協会 研修室他
26日	金	中堅社員研修(7月度)	姫路経営者協会 研修室他
30日	火	人事制度・労務懇談サロン	姫路経営者協会 研修室
8月			
7日	水	人事労務研究講座	姫路経営者協会 研修室
21日	水	若手経営塾(Under-45) 第5回	
		監督者研修(8月度)	姫路経営者協会 研修室他
		マナー研修	姫路経営者協会 研修室
23日	金	管理職研修(8月度)	姫路経営者協会 研修室他
27～29日		ISO9001内部監査員研修	姫路経営者協会 研修室
28日	水	中堅社員研修(8月度)	姫路経営者協会 研修室他

〈経協活動報告(7月)〉

姫路工業高校企業紹介セミナー

(ものづくり人材確保支援事業/兵庫県中播磨県民センター・姫路市補助・委託事業)

7月16日(火)に兵庫県立姫路工業高等学校の2年生を対象とした企業紹介セミナーを実施しました。

下記会員企業6社にご参加いただきました。当日は、全学科に教室単位でOBの方より学生時代のお話や経験談、仕事内容などを交えた自社紹介を行い、高校生へ地元企業の魅力を知ってもらう機会となりました。

参加企業

- ・ウシオライティング株式会社
- ・株式会社トッパンパッケージプロダクツ 福崎工場
- ・ナガセテムテックス株式会社 播磨事業所
- ・西芝電機株式会社
- ・株式会社日本触媒 姫路製造所
- ・株式会社兵庫分析センター

ご協力いただきました企業の皆様へ御礼申し上げます。



大学生インターンシップ推進事業 事前研修(姫路地域雇用開発協会共催/兵庫県経営者協会委託事業)

7月21日(日)に大学生インターンシップ推進事業 事前研修を実施した。
当日は27名の学生にご参加いただき、講師の堀 厚徳氏、大和 由美氏のもと、実習に行く際に気を付けてほしいことを学んでいただいた。
インターンシップを目前に控えた学生の不安解消となる研修を目指し、一人でも多くの学生が自信を持って実習に参加できるよう、コンプライアンスの意識と基礎マナーを身に付けていただいた。



〈経協活動報告(8月)〉

人事労務研究講座(労務委員会)

8月7日(水)に2024年度人事労務研究講座を実施した。
今年度のテーマは「2024年度 労働関連の法改正・諸制度の解説と企業対応について」とし、18社から対面8名、オンライン14名の方にご参加いただきました。講師の菅谷 香里氏のもと、今年度予定されている法改正と実務上注意すべき点や問題点について解説いただいた。また講座終了後、参加者から個別に質疑応答もあり、講座の内容だけでなく人事労務に関する諸対応等解説いただいた。



マナー研修(教育委員会)

8月21日(水)にマナー研修を実施した。
今回は10社より15名の方にご参加いただき、講師の大和 由美氏のもとあいさつや言葉遣い、電話対応をはじめとした相手に良い印象を与えるビジネスマナーについて講義いただいた。参加者にとって再確認・ブラッシュアップとなった。
次回開催は12月11日(水)を予定しております。詳細は同封しております案内状をご確認ください。



若手経営塾 Under-45(事務局事業)

8月21日(水)に若手経営塾を実施した。今回は塾生同士お互いの会社、事業を知るため企業紹介を行った。株式会社ツボサカ精工様、株式会社マイズ様に企業紹介をいただき、塾生相互の理解と2社が抱える課題の共有や深掘りなど行った。
今後も2か月に1度の開催と塾生同士の企業・事業紹介や自己研鑽となる勉強会を交えながら活動していきます。45歳以下の経営者候補の方で興味ございましたらまずは見学だけでも可能です。お問い合わせご参加お待ちしております。



会員情報

<順不同・敬称略>

代表者変更

◆サンソー精工(株)◆

⑨代表取締役 藤原 範和氏
⑩代表取締役 松下 年男氏

◆お願い◆ 会員情報に変更がございましたら事務局までお知らせください。

会員数推移データ (R6.9.1時点)

全体	660
第一部会 (従業員数100人未満)	432
第二部会 (従業員数100人以上500人未満)	134
第三部会 (従業員数500人以上)	87
団体	7

ASハリマアルビオン／ヴィクトリーナ姫路

播磨地域で活躍されているスポーツチームを紹介します！

当協会会員でもある「ASハリマアルビオン」「ヴィクトリーナ姫路」の2チームに取材を行い、地元地域やSDGsに向けた取り組みについてお伺いしました。

なでしこリーグ1部所属

ASハリマアルビオン



2024シーズンスローガン BEAT ALL

～ 鼓動を響かせろ！～

なでしこリーグ一部優勝への道は険しい。目の前に立ちはだかるは、同じく優勝を目指す強者たち。心音の「鼓動」。会場に響く太鼓の「鼓動」。全ての『鼓動』を共鳴させ、ASハリマだけの『BEAT』を響かせる。



クラブ理念

サッカーを通じて、新たなスポーツ文化価値を広く社会に発信し、地域社会の活性化、交流、次世代を担う青少年の強化・育成、指導者の育成等、スポーツ文化創造の先駆的役割を果たします。

ビジョン

1. 女子サッカーの普及に努め、地域活性化のみならず青少年の夢を育み、地域におけるスポーツの裾野を大きく広げていきます。
2. ASハリマアルビオンの活躍により人々に勇気と感動を与えます。
3. サッカーを通じて地域及び他種目スポーツとの交流を深め、地域社会に貢献します。
4. 高校・専門学校・大学と連携し、地域を巻き込んだ事業を展開することで、地域ブランドを高めます。

〈後半戦試合日程〉

- ・第18節 9/15(日) 13:00 vs. 愛媛FCレディース
会場:ウイング陸上競技場
- ・第19節 9/29(日) 14:00 vs. パニース群馬FCホワイスター
会場:前橋総合運動公園 群馬電工陸上競技・サッカー場
- ・第20節 10/6(日) 13:00 vs. 日体大SMG横浜
会場:兵庫県立三木総合防災公園陸上競技場
- ・第21節 10/13(日) 12:00 vs. スフィーダ世田谷FC
会場:兵庫県立三木総合防災公園陸上競技場
- ・第22節 10/20(日) 13:00 vs. 伊賀FCくノ一三重
会場:上野運動公園競技場

サッカー・スポーツ普及活動

幼稚園や小学校、そのほか児童養護施設、特別支援学校、地方自治体、企業と協力しサッカー教室を実施。

ASハリマアルビオンのトップ選手・コーチが指導し、地域の子どもたちにサッカーの楽しさやスポーツの魅力を伝える活動を積極的に取り組んでいます。

● 幼稚園巡回指導 (アース製薬協力)



● 小学校ドリームアスリート教室(ヴィッセル神戸共同)



● 特別支援学校巡回指導 (姫路/姫路しらさぎ/淡路)



● 地方自治体 (加西市/福崎町)



● 企業協力(播州信用金庫/第一生命 姫路支社/トヨタカローラ姫路/山陽特殊製鋼)



SDGs活動

みんなであつめよう!

ペットボトルキャップで世界の子どもたちにワクチンを届けています。

イベントや試合会場での収集や、スポンサー企業と一緒にペットボトルキャップを集めています。このペットボトルキャップが再利用され、その相当金額がNPO法人に寄付されることにより、世界中の子どもたちにワクチンを届けることができます。皆さまから収集したキャップが大切な命をつなぐことができます。

協賛企業コラボ型 「SDGsトイレトペーパー」

ASハリマと協賛企業(既存スポンサー)から出る「オフィス古紙」を再利用し、オリジナル包装紙で包んだトイレトペーパーを製作。売上金の一部は「ASハリマ地域貢献活動」および「コウノトリ基金への寄付」に使用することで、SDGsと地域貢献を同時にかなえる製品となっています。

SNSでは選手の色々な姿がご覧いただけます!



HP



Instagram

V2完全優勝 SV.LEAGUE初代女王へ!

ヴィクトリーナ姫路 *Victorina*



2024-25シーズン・スローガン 「百%」

チームを率いる名将アヴィタル・セリンジャー監督の下、チーム、スタッフ、フロントが全力で自分のミッションに取り組む。
ファンの皆様のご期待に「百%」応えられるシーズン成績と、SVリーグへ向けて「百%」やり残したことがないシーズンとするために、全員で一丸となって進んでまいります。



クラブ理念

姫路から世界へ

Mission

- バレーボール大国日本の復活に貢献します。
- チームの価値を高め、多くのファンに愛され、自立したクラブ経営を行います。
- バレーボールを生涯スポーツと捉え、次世代育成を含む地域活性化に取り組めます。

Vision

- ～誇り・勇氣・希望～「地域のシンボル」となります。
- ヴィクトリーナ姫路に係る「すべての人たちが幸せ」になるよう努めます。

Value

常に優勝争いをし、枠組みにとらわれず、人々を感動で魅了する「感動創造企業」を目指します。

〈今後の試合情報〉

月	日	対戦カード	会場
10月	19日(土)	姫路 vs SAGA久光	ヴィクトリーナ・ウイング体育館
	20日(日)	姫路 vs SAGA久光	ヴィクトリーナ・ウイング体育館
11月	2日(土)	姫路 vs 東レ滋賀	ヴィクトリーナ・ウイング体育館
	3日(日)	姫路 vs 東レ滋賀	ヴィクトリーナ・ウイング体育館
	16日(土)	姫路 vs 大阪MV	加古川市立総合体育館
	17日(日)	姫路 vs 大阪MV	加古川市立総合体育館
	23日(土)	姫路 vs Astemo	ジップアリーナ岡山
	24日(日)	姫路 vs Astemo	ジップアリーナ岡山
	30日(土)	姫路 vs PFU	ヴィクトリーナ・ウイング体育館
12月	1日(日)	姫路 vs PFU	ヴィクトリーナ・ウイング体育館
	28日(土)	姫路 vs 刈谷	ヴィクトリーナ・ウイング体育館
	29日(日)	姫路 vs 刈谷	ヴィクトリーナ・ウイング体育館

ファンクラブ特典!

MATCH DAY SPONSOR PRESENTS

小中学生が無料になる「千本桜シート」登場!

「ヴィクトリーナファミリー」は、兵庫県姫路市を拠点としたバレーボールチーム「ヴィクトリーナ姫路」の公式ファンクラブです。

観戦チケットが早く・お得にご購入いただけるほか、チームや選手をもっと身近に感じていただけるイベントや限定グッズなど、さまざまな特典をご用意しています。

2024-25シーズンは、大人1名につき小中学生2名まで無料招待となる「千本桜シート」が登場!

また、より身近に、よりお得で便利な「公式アプリ」が誕生しました。

ヴィクトリーナ・ウイング体育館をピンクに染めて応援で咲き誇りましょう!



咲き誇れ!ヴィクトリーナ姫路

日本バレーが変わる...! 2024年10月 大同生命SV.LEAGUE始動!!

NEW 姫路ホームゲームに「千本桜シート」登場!!

- 大人1枚のチケットで小中学生2名まで無料
- ファンクラブ会員 入会受付中!

ファンクラブに入るならFAMILY会員がお得!!

観戦チケットが早く・お得にご購入いただけるほか、チームや選手をもっと身近に感じていただけるイベントや限定グッズなど、さまざまな特典をご用意。

FAMILY会員/年会費 ¥3,850

詳しくはヴィクトリーナ姫路「公式アプリ」で!

NEW 公式アプリ誕生!!

- 地域で使えるクーポンを実装!
- 姫路ホームゲームのお得な情報をお知らせ!
- ダウンロードは1分間で完了!

公式アプリ

今まで以上にワクワク! さらに便利に楽しめる!!

ALL FOR VICTORY

2024-25 シーズン
ヴィクトリーナ姫路は
百%で頂点へ挑む!!

* 画面はイメージです。

ヒョウゴベンダ 兵庫ベンダ工業株式会社

取締役 事業本部長 本丸 勝也 氏

自身の経歴と趣味を活かして異業種との事業拡大に取り組み、従来の製造業のイメージを払拭するため若手社員と奮闘される兵庫ベンダ工業株式会社の本丸 勝也 氏にお話を伺いました。



経歴・趣味

神戸市出身。高校時代はサッカーに打ち込みドイツへ渡る。その後帰国し、日本で大学へ進学。外資系IT企業、ITベンチャー企業を経て、2010年に兵庫ベンダ工業株式会社へ後継者候補として入社。今年11月に代表取締役社長へ就任予定。経営のほか、神戸大学V.school客員教授、名古屋大学未来社会創造機構招聘教員を務めている。趣味は映画鑑賞、釣り。

会社概要・沿革

当社の設立は1982年で、創業42年になります。祖父が起業直前に亡くなり、その意志を継いだ祖母が飾磨にて金属加工事業を立ち上げました。その後、事業拡大をきっかけに網干の地へと引っ越し、私の母が社長に就任しました。大型建造物に使われる鉄を圧力で曲げる技術が事業の主軸で、創業当時はトンネルが多く作られた時代ですので支保工の製造や大手製鉄会社の補強リングの製造を行っていました。金属加工をされている他社でも、曲げる分野に特化した会社は多くないので、一定の需要の中で現在も継続しています。

リーマンショック時は当社も影響を受け、経営回復を目指すため元々公共事業が8割だったところを民間事業へシフトチェンジしました。現在は公共事業4割、民間事業6割で仕事を請け負い、「モノづくり」だけに留まらず「コトづくり」「イミづくり」「場づくり」のもと、映像事業や水産事業等多岐にわたる事業に着手しています。

現在社員数は52名、そのうち1/3が女性ですので、モノづくり業界においては比較的女性の割合が多くなっています。



社屋

「イミづくり」自社キャッチコピー：趣味から実益

時代の変化に柔軟に対処していくためにも、当社では決まりきった理念がありません。その代わりに、1～2年に一度自社キャッチコピーを若手中心に決めていきます。数年前は「知識集約型製造業」としていました。製造業はブルーカラー、事務職はホワイトカラーと言われている時代がありましたが、その間の「マリンプルー」として、カシコイ製造業を目指すよう意識付けを行いました。

現在のキャッチコピーは「趣味から実益」です。無理矢理仕事をするよりも、趣味を仕事にする方が持続しますし、なにより人脈の広がるスピードが段違いに早いです。

社内システム

私はIT系の出身ですので、社内のオンラインツール導入は早くから行っていました。2013年よりテレワークのシステムを構築し、2014年より本格的に導入を開始しました。介護離職を防ぐことが目的でしたが、東京の優秀な人材を確保することにも繋がり、コロナ禍はスムーズに対応することができました。他にも社内メールと固定電話を廃止し、チャットツールとオンライン電話を使用して業務効率を上げています。

従業員教育

履歴書を見ない採用活動

モノづくり分野での新卒採用は高校生のみです。以前はハローワークに求人を出したり、大手企業で不採用になった生徒を採用したりしていましたが、近年は学校側から逆

指名や先生からの紹介を受け、親子で企業見学へ訪れていただくこともあります。モノづくり人材が減ってきている昨今、危機感がありますが、当社における従業員の平均年齢は30代前半と、順調に若手採用が行えている状況です。高校生向けイベントの支援を行ったり、市内の高校が学科を新設する際にカリキュラムの立ち上げから実行まで共同で行ったりと、活動の幅を広げたことで認知度が向上し、福利厚生に魅力を感じてくれる生徒が増えました。

一般職と専門職は大学生・中途採用を行っていますが、履歴書を用いた選考は行っていません。「コネ採用」「飲み会採用」「一芸採用」「キャラクター採用」という4つの選考方法のみを行っています。というのも、当社は大学や高校、または取引先と共同研究や一緒になってイベントを運営・開催を行っており、現場で当社に興味を持っていただけたら、当社に興味のある方が足を運んでくれたりします。そういった方を先程挙げた選考方法で採用することで、本業とは関係のない分野の専門家を採用でき、さらに新しい事業展開が可能になっています。また、一人の人材を他社と共有して採用する「半x採用(ハイブリッド採用)」も行っています。優秀な人材を採用するにはコストがかかりますが、他社と折半することで問題を解決しています。

若手が中心に活躍

若いうちから責任者へ抜擢することもあります。例えば20代で部長に昇格した男性や、30代前半で部長に昇格した女性もいます。異業種の人材を集めていますので、従来の製造業にはない、新しいことを推し進めるためにも若い従業員の考え方や力が必要だと考えています。

従業員の学習意欲を大切に

研修の面では社内研修の他、リスキリング(注1)・リカレント(注2)教育に取り組んでいます。現在も東京大学大学院と神戸大学大学院に在籍している従業員がおり、学費を全額会社で負担しています。

他にもパラレルキャリア(注3)・パラレルワーク(注4)を推奨しており、映像分野の従業員では2名ほど専門学校の教員を務めている者がいます。私自身も神戸大学と名古屋大学の教員として、学生の社会経験を促すための実践型カリキュラムや、モビリティ分野の実証を担当しています。また、先程お話しした20代で部長になった社員はラジオパーソナリティとして活動しています。活動を通して話し方が上手くなっているので、それもまた仕事へ活かせるスキルになっていると感じています。

このように外に出ることで新しい人脈ができ、それを持ち帰ってくることで会社にもメリットが生まれますので、従業員には積極的に外に出よう伝えています。

「コトづくり」従業員の子ども教育支援

当社には教育事業部があり、従業員の子どもの教育費負担などの支援を行っています。製造業で働いている方の中

には若いうちから結婚・子育てをしている場合が多く、教育費にお金をかけることができない問題があったため、習い事費用を半額負担する制度を取り入れました。習い事が子どもたちの地域での居場所づくりになっていますし、従業員の子どもの寂しい思いをさせない会社になりたいと考えています。

「場づくり」自社で完結できるイベント運営

採用活動の話の際にイベント運営について触れましたが、製造業のノウハウを活かし、イベントの企画から製造まで一貫して行える点が当社の魅力です。2022年に期間限定で「マリニピア神戸 さかなの学校」に研究と教育を融合させた釣り堀をオープンした際は、現場で使用する水槽等を自社で作成しました。こういった水産事業は、水産にデジタルを取り入れたいという発想と、定年を迎えた従業員の働き場所の確保からスタートしました。現在はアジすくいやアユすくい、タッチプール等のイベントを行っており、今年9月15日からは南あわじ市にて期間限定水族館を地元の方々や水族館の方々と運営する予定です。



水産事業について詳しくはこちらからご覧ください。



将来の抱負・今後の展望

11月より社長に就任予定ですが、新たな決意や経営のスタイルを変えたいという特別な想いはありません。10年かけて、母(現社長)と二人三脚でローカル中小製造業の在り方について改革してきましたので、フォアキャストイング(注5)・バックキャストイング(注6)の2つの考え方を組み合わせながら、自由に、プレッシャーのない、兵庫県で3番目くらいに面白い会社になればと思っています。

(注1) 職業能力の再開発、再教育

(注2) 社会に出てから自身が必要なタイミングで学び直しすること

(注3) 本業と複数のコミュニティで活躍する働き方・生き方

(注4) 2種類以上の仕事を同時に手がける働き方

(注5) 過去の実績やデータにもとづいて現実的に実現可能なものを積み上げ、未来の目標に近づける思考法

(注6) 未来のあるべき姿から現在にさかのぼって課題解決を考えるアプローチ方法

会社概要

所在地：〒671-1241

姫路市網干区浜田1555-16

TEL：079-272-0366

FAX：079-272-0340

URL：https://www.bender.jp/



第1回 血管が老化する？

病の引き金に「血管」が大きく関与していることはご存じですか？

血管は全身に張り巡らされているため、1つの血管が悪くなってしまうと全身に影響が出る恐れがあります。そこで「血管を健康に保つには？」をテーマに3号連続で情報をお届けします。

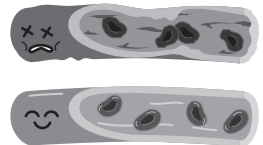
血管の老化＝動脈硬化

人の細胞は細胞分裂を繰り返し新陳代謝を行っていますが、**分裂回数には限界**があります。

血管の細胞も同様、分裂回数が限界に達すると、**分裂は止まって**しまいます。

老化した細胞が増え、異常をきたした状態を**血管の老化**と言います。

老化した血管は壁が厚く、硬く、もろくなり、いわゆる**動脈硬化**状態になります。



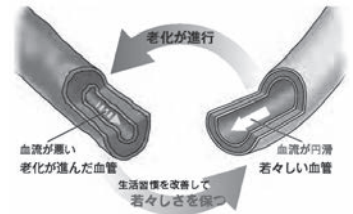
血管が老化するとどうなる？

血管の壁は三層構造になっており、若い血管は**弾力性**と**柔軟性**があります。**老化した**

血管は弾力性がなく、心臓から送り出される**血液の圧力によって負荷**がかかります。

この負荷が**脈圧**で、血管への衝撃が次第に内膜の表面を傷つけてしまい、やがて血管の内側があちこち狭くなって**血流を妨げる**ようになります。

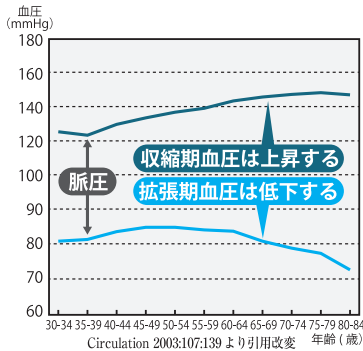
生活習慣を見直し、血管の若返りを目指しましょう！



血管が老化すると脈圧の幅が大きくなる！

脈圧とは、血圧の最高値と最低値の幅のことをいいます。

脈圧の正常値は40～60で、この数値は小さい方が良くとされており、大きければ大きいほど動脈硬化、つまり血管の老化が進行しているといえます。



動脈硬化が進むごとに大病発症へのリスクが進行していきます。



～病気のリスクを知りましょう～

【脳梗塞について】

血管の一部が完全に詰まることで発症します。突然手足のしびれや麻痺、ろれつが回らない等の症状が起こります。

3時間以内に治療を開始しないと命の危険があり、助かった場合でも重い後遺症が残ることがあります。

血管老化度セルフチェック

1つでも当てはまる場合、血管年齢の測定をお勧めします。

- 血圧が高い
- 血糖値が高い
- LDLコレステロールが高い
- 家族に脳卒中や心筋梗塞になった人がいる
- 長年タバコを吸っている
- クレアチニン※（体内に残る老廃物）が高い
- ついつい食べ過ぎてしまう、標準体重を超えている
- 魚より肉を好む
- 野菜をあまり食べない
- 味付けが濃いものを好む
- 運動はほとんどしない
- 生活のリズムが崩れている

※筋肉を動かすためのエネルギーを使った後に出てくる老廃物。尿として体外に排出されるが、腎臓が悪くなると体内に溜まり濃度が高くなる。



血管の老化や血管年齢を検査できる場所は？

動脈硬化の検査・治療ができる医療機関はこちらのサイトから検索できます！

※医療機関によって実施している検査や治療が異なる場合がございます。



動脈硬化net
ホームページ

次回

第2回 血管を老化させる要因とくも膜下出血について

参考文献：公益財団法人日本心臓財団

健康ハート叢書「血管年齢を意識する」

https://www.jhf.or.jp/publish/sousyo/no19_20173.html

会員企業三二紹介コーナー

『安全を繋ぎ、明日を動かす』ガス業界のオンリーワンを目指して

GBN GAS BUTSURYU NET **ガス物流ネット株式会社**

セールスポイント

弊社は創業から間もなく「姫路安全スクール」を開校し、高圧ガス輸送業務に携わるドライバーへの安全教育に特化した組織として歩み始めました。

「社会とお客様に、我々にしかできない貢献をしたい」

創業以来この想いを体現すべく輸送機器、各種整備、提供可能なサービスの枠を大きく広げ、工夫と改善を繰り返し邁進してまいりました。

高圧ガス業界の中で輸送・安全教育・整備の分野を主として、お客様のビジネスを支えるパートナーとしてご支持をいただき、今日にいたっております。

今後の展望・目標

全ての事業を通して、弊社は「安全」が最も大切であると考えております。

「社会から高圧ガスに関わる事故を無くす」これは弊社が目指す最も大きな目標であり「姫路安全スクール」の開校以来変わることのない原点です。

「高圧ガスの事故ゼロ」という大きな目標に向けて、弊社は「活きた実践型教育」の提供に精進いたします。



会社概要

- 代表者名 出木舎 丈夫
- 所在地 姫路市飾磨区妻鹿1536番2
- TEL. 079-246-1474 FAX. 079-246-1475
- ホームページアドレス <https://gbn.co.jp>
- 設立 2009年1月1日
- 資本金 1,000万円

- 事業内容
 - ・高圧ガス製造販売
 - ・容器検査所
 - ・陸送業
 - ・各種高圧ガス設備メンテナンス
 - ・一般貨物自動車運送事業
 - ・姫路安全スクール
- 取引先・販売先 日本エア・リキード(同)、岩谷産業(株)、エア・ウォーター(株)、大陽日酸(株)、CRYOSTAR SAS (France)
- 取扱商品・製品 一般工業ガス (酸素・窒素・アルゴン・水素・天然ガス 他) 各種ガスサブライサービス

だいにょうび

非特異的腰痛とリハビリテーション

我が国において日本人の約80%が一生涯に一度は腰痛を経験すると言われています。日本整形外科学会がまとめた「腰痛診療ガイドライン」によると、腰痛全体の約85%は原因が特定されない“非特異的腰痛”とされており、それにより日常生活や就労において支障をきたし、多くの人が心身共に悩まされている現状にあります。腰椎椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症といった画像検査上原因がはっきりと特定される“特異的腰痛”とは異なり、画像診断と症状が一致しないため慢性化しやすく、難治性となりやすいのが非特異的腰痛の特徴です。しかし近年では画像診断の発展、特にMRIの目覚ましい発展に伴い、この非特異的腰痛に対する診断・治療を行えるようになってきました。

非特異的腰痛の治療には医師による原因の追究や、薬物療法、理学療法士によるリハビリテーション（運動療法）が大切です。腰痛診療には問診が非常に重要とされることから、丁寧な患者情報の収集は腰痛の発痛源の見

極めに役立ちます。非特異的腰痛に立ち向かうには医師と患者様との信頼関係の構築が大切であり、問診は治療の第一歩と言えるでしょう。

非特異的腰痛では過度な安静はかえって痛みの感覚を高めてしまう危険性があり、筋力低下や精神的なストレスを増大させる恐れがあります。そのため体幹トレーニングにより腹部の固定性を高めることや有酸素運動による疼痛感覚の軽減を図ることはこれまでもよく実施されてきました。最近ではピラティスの考え方を取り入れたリハビリテーションも推奨されるようになっており、理学療法士とともに正しい身体の使い方や適度なエクササイズを行うことは、腰部に対する負担軽減や精神ストレス緩和の一助となります。

以上のことから、腰痛を感じたら我慢することなく早期に病院受診することをお勧めします。腰痛による痛みや不安から解放され、元気な毎日を過ごしましょう。

姫路市医師会
スポーツ医学
委員会

段 秀和





ころばぬ先のマメ知識 税務・労務編

延滞税について

姫路経営者協会 財務相談役
ハマダ税理士法人
代表社員税理士 公認会計士
濱田 聡



- Q** (1) 当社は源泉所得税の納付について納期の特例の承認を受けています。7月10日に金融機関の窓口で口座引落としの方法で納付手続きをしたにもかかわらず延滞税がかかりました。当社の預金口座からの引落日は7月11日です。延滞税がかかるのはおかしいのではないのでしょうか。
- (2) 消費税の中間納付を遅れて納付したため、延滞税と併せて納付していました。その後、決算において消費税の確定税額は中間納付額相当分の還付となりました。中間納付の際の延滞税は戻ってくるのでしょうか。
- (3) 私は国税の未納(所得税、加算税及び延滞税)が合計50万円ありましたが、今回10万円を納付しました。この10万円は、先に所得税の本税に充てられるのでしょうか、それとも加算税や延滞税といった附帯税から納付したという扱いになるのでしょうか。

A (1) 国税の納付とは、納税者にとっては納付した金額に相当する国税債務が消滅し、国にとっては領収した金額に相当する国税債権が消滅することです。つまり、その国税に相当する金銭が国庫の所有に帰属した時が納付の時期ですから、日本銀行代理店である金融機関にお

いて国庫金として収納した日が納付日となります。国税通則法は、国税を納付しようとする者は、税額に相当する金銭に納付書を添えて日本銀行(国税の収納を行う代理店を含む。)等に納付しなければならないと規定しています(通法34①)。ご質問のケースでいえば、金融機関の窓口で納税資金を預金口座から引き落としとして納付手続きを依頼したとしても、実際にその金融機関が収納手続きをしたのが翌日であれば、その収納の日が納付日となりますので延滞税の対象となります。

(2) 消費税の確定申告において中間納付額が還付される場合には、その還付金(中間納付額)に対応する延滞税についても還付が行われます(消法53②)。この取扱いの趣旨は、延滞税は本税に付随するものであってその本税(中間納付額)が還付される場合には、付随する延滞税も同様に扱って還付するというものです。

(3) 民法の規定では、弁済金の充当は利息から充てられ、その残額が元本に充てられることになっています(民法489)。一方、国税通則法では最初に本税に充てる旨が規定されています(通法62②)。元本から充当していくほうが、日々増える延滞税の金額を少しでも抑えられますので、納税者有利に規定されているということです。

「解雇予告手当支給で解雇」は有効か?

労務相談員
社会保険労務士
家本和宣



Q 労働基準監督官に「協調性不足社員に解雇予告手当を支給すれば解雇できますか。」と尋ねたいのですが問題ないのでしょうか。

A 人事担当者が次のようなことで悩んでいます。「協調性がなく上司の命令に従わない社員がいます。当社の就業規則に**正当な理由なく、業務上の指示、命令に従わないとき懲戒処分に付す**との規定があります。懲戒理由に該当するので平均賃金30日分の解雇予告手当を支給して、即日普通解雇したいです。法律上問題ないですよね。」と監督官に尋ねたいです。

監督官は「他の法律などで解雇制限規定があるとき、例えば労災で療養中の方を解雇できません。解雇制限事由以外の理由で解雇する場合は、労働基準法第20条に少なくとも30日前に予告するか、30日以上平均賃金を支払うことと規定されている。」と回答されると思います。

ご質問の社員が解雇制限に該当しなければ解雇予告手当を支給し解雇するとき刑事罰のある労働基準法には違反しなくなります。

それを聞き安堵したとき、監督官から「続きがあります。総合労働相談コーナーで解雇の有効性の有無についてご相談されたらどうですか。」と勧められました。

話を聞くと「解雇紛争で民事訴訟」が相次いでいます。過去の裁判例や就業規則を充分検討し対処するよう担当係から勧められました。民事です。

解雇された社員が民事訴訟を提起して、会社が敗訴すると職場復帰、バックペイ(解雇後の賃金総額)や慰謝料等の支給を求められます。

この紛争は労働契約法や民法が適用されます。労働契約法16条は「解雇は客観的に合理的な理由を欠き社会通念上相当であると認められない場合は、その権利を濫用したものとして無効とする。」と規定しています。会社の一方的な解雇は社員が賃金を失い生活が困窮するので、解雇理由に合理的、相当性という縛りをかけています。

解雇通告され、解雇予告手当を受けた社員がそれまでの自分の行為で解雇も止むなしと納得すれば、本件は終了します。

反対に「解雇は不当」として労働審判や民事裁判を提起するかもしれません。

事案内容にもよりますが会社が止むを得ず対処したい場合、解雇対象者に対する過去の業務指導状況(記録確認)等を検討後、解雇以外の相当な懲戒処分と指導、それでも改善されないなら「退職勧奨」、その申し出拒否なら「解雇」も検討する流れがリスクを少なくすると思います。



知って得する

弁護士・社会保険編

代表取締役等住所非表示 措置制度の概要

はりま法律事務所
弁護士 加藤 恵一



Q 私は、代表取締役として会社経営に携わっていますが、会社の登記簿には私の住所が記載されています。先日、会社の登記簿は誰でも取得できることを聞きました。あまり第三者に住所を知られたくありませんので、登記簿上の住所を非開示にはできないのでしょうか。

A ご指摘のとおり、現行の会社の登記事項証明書等には、当該会社の代表取締役についてはその住所の表示が義務化されています。しかも、会社の登記事項証明書等は法務局で誰でも取得できるとされています。

しかし、代表取締役の個人情報及びプライバシー保護の観点から、現状の制度を見直すべきとの議論があり、2024年4月16日に公布された商業登記規則等の一部を改正する省令（令和6年法務省令第28号）により、代表取締役等住所非表示措置（以下、本件措置と略します）の制度が創設され、同年10月1日より施行されることとなりました。

これにより、本件措置が講じられた場合、登記事項証明書等において、代表取締役等の住所は最小行政区画までしか記載されないこととなります。具体的には、従前は登記事項証明書等には「兵庫県姫路市●●町●●」と記載されていましたが、本件措置が講じられますと「兵庫県姫路市」までしか記載されなくなります。

この登記申請手続きの具体的な方法ですが、いつでも本件措

置を登記申請できるわけではありません。代表取締役等の就任、住所変更等の登記申請をする場合に限り、当該申請と併せて、必要書類を添付し、本件措置の申し出を行うこととなります。非表示措置のみを目的とした単独の登記申請はできない扱いとなっていますので注意が必要です。

ただし、本件措置を講じたことで以下のような2つのデメリットも想定されます。

すなわち、金融機関から融資を受ける際、代表取締役の住所は重要な審査基準のひとつとなります。そのため、本件措置を利用することで、金融機関は代表取締役の資産状況や信用性を確認することができず、融資が受けにくくなる可能性があるのではないかとデメリットが指摘されています。この点については、例えば創業間もないスタートアップ企業などは影響が大きい点といえます。

次に、取引先との契約や商談においても、代表取締役の住所は重要な情報となります。そのため、本件措置を利用することで、取引先などからすると、相手企業の情報がわからないことで信頼関係が損なわれ、新規取引の獲得や既存取引の継続が難しくなるのではないかとデメリットも指摘されています。

以上のようなデメリットも想定されますので、本件措置をご利用することについては慎重に検討していただく必要があると思います。

育児休業期間中の住民税の徴収猶予・減免

社会保険労務士解説

住民税の徴収猶予

◆制度の概要

一時に納税することが困難であると地方団体の長が認める場合は、育児休業期間中1年以内の期間に限り、住民税の徴収が猶予されます。

猶予された住民税は、職場復帰後に延滞金とともに納税することになります。

延滞金は、猶予期間（延滞金が年14.6%の割合により計算される期間に限り）に対応する部分の2分の1は免除され、または地方団体の長の判断によりその全額を免除することができます。

◆手続

本人が、お住まいの各市区町村に申出をします。

住民税の減免

- 疾病、負傷、育児休業その他特別事情による6ヶ月以上の休職または休業している場合（納税義務者の前年中の合計所得金額が400万円以下であり、かつ今年の給与所得額の見込み額が前年の給与所得と比べて50%以下に減少し、納付困難な場合）には、その事情に応じて減免を受けることができる場合があります。

詳しくは市民税課まで問い合わせてください。

あとがき

お知らせ

姫路経営者協会では 労務相談を随時受付けております!

労務相談は下記の通りです。

相談日 原則毎週火曜日(日程はホームページよりご確認ください)
10～16時(昼休憩除く)【1社1時間程度】

場所 姫路経営者協会内 相談室(姫路商工会議所 新館2階)

受付方法 電話・メールにて事前に相談日を予約ください。
なお、予約の際に、簡単に相談内容をお教えください。
TEL:079-288-1011 Mail:keikyo@h-keikyo.gr.jp

ホームページは
こちら



なお、事務局では労務相談以外にも賃金等に関する調査結果や労務専門機関の書籍等の情報もございます。労務・人事に関するお悩みがある場合は、労務相談員とあわせて事務局もご活用ください。

姫路経営者協会 会報誌 広告募集中!

奇数月に発行しております会報誌の誌面への広告掲載を募集しております。
広告掲載のお申込み・お問い合わせは下記まで!

- 発行月 1月・3月・5月・7月・9月・11月
- 発行部数 約1,000部
(当協会会員・各地経営者協会・その他
関連団体へ配布)
- お問い合わせ先 姫路経営者協会
TEL 079-288-1011
E-mail:keikyo@h-keikyo.gr.jp

■料金表(税込)

	A4(全面)	A5(片面)
表紙裏(白黒)	55,000円	27,500円
裏表紙裏(白黒)	55,000円	27,500円
裏表紙(カラー)	77,000円	38,500円

編集後記

会報誌9・10月号をお読みいただき、ありがとうございます。

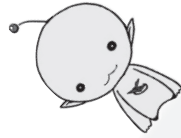
今号では、秋を目前に「スポーツの秋」を充実させられるよう会員企業である播磨地域のスポーツチーム「ASハリマアルピオン」「ヴィクトリーナ姫路」のPR・取り組みを特集で紹介しました。協賛など企業として参画できること、試合や子供向けの教室など個人で参加できること様々あるようです。是非この機会にご覧になって「スポーツの秋」を満喫してみてください。

～いつもアンケートにお答えいただいている皆様へ～

励ましのお言葉や参考になるテーマをお寄せいただき、ありがとうございます。

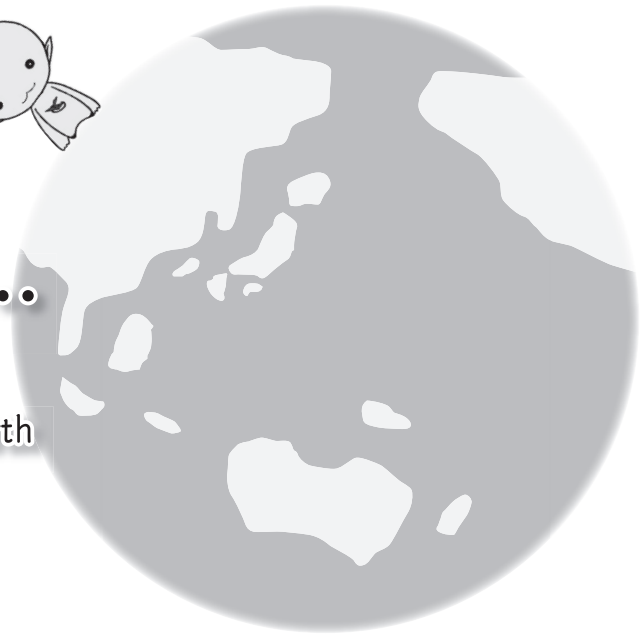
すべて漏らさず拝見しております。今後ともご協力いただけますと幸いです。

事務局 渋谷 光太



かけがえのないもの
地球のこれから...

We can make a smiling earth



～ 環境分析のパイオニア ～

株式会社 **兵庫分析センター**

兵庫県環境計量証明事業第濃1号 ISO/IEC17025 認定試験所

【業務内容】

- 水質検査
- 大気測定
- 作業環境測定
- リスクアセスメント
- 空気環境測定
- 石綿測定
- 土壌分析
- 悪臭測定
- 騒音振動測定
- 遮音性能測定
- 環境アセスメント
- 受託試験
- 環境計測機器メンテナンス
- その他環境に関する分析・測定・調査
など

〒671-1116 姫路市広畑区正門通 4-10-8 TEL.079-236-9446 FAX.079-230-0220
E-mail : hac@hyobun.co.jp URL <http://www.hyobun.co.jp>

ベンハウスをお試しませんか?

オフィス&IT通信 セキュリティ安心パック

迷惑メール
スパイウェア
ウイルス

コピー機・複合機 メンテナンススタッフが迅速対応。アフターもしっかり。

ストアと飲食のIT化 ストアや飲食のPOS 券売機やオーダー端末

セルフオーダー カメラ 券売機 パーラベ POSレジ

ITサポートカー出動

IT補助金のお手合い

パソコンコントラブル直します。訪問ITサポート

BenHouse パソコントラブルとリモートサポート

フリーダイヤル いつでもつながる!

パソコン・サポート

手間のかかる仕事もよろこんで!なんでもご相談ください!

名刺・印鑑・印刷・出力

ホームページ制作

Ben House 山田 太郎

オフィスの必需品お作りします

30台のITサポートカー巡回中

企業のパソコンやネットワークトラブルスピード対応いたします

Ben House

オフィス用品 お届けサービス

レンタルOA

OA機器のレンタル、商品の配達もやっています。オフィスのことなら、ベンハウスをご利用ください。

文具販売

コピー機 展示販売

配達・店頭販売

機密文書リサイクル

機密ポストや専用ダンボールで安心安全にリサイクルできます。

ASKUL アスクル

送料無料 (¥2,000以上) 翌日届く!

792405BH

経済産業省認定

DX&ITサポーター

Ben House

〒670-0952 姫路市南条637 (姫路市役所東サイゼリヤ前)

TEL (079) 222-5500

貴社名		
お名前	TEL	
<input type="checkbox"/> ちょっと相談したい		<input type="checkbox"/> 興味あります

FAX→0120-222-104